#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 731

##### Ф.И.О: Бондарев Олег Павлович

Год рождения: 1971

Место жительства: Запорожье, ул. Полякова 13-109

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 10.06.14 по 20.06.14 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, средней тяжести, декомпенсация. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП II ст. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к, начальные проявления, субклиническое течение. Диаб. ангиопатия артерий н/к. Метаболическая кардиомиопатия СН 0. Диффузный эутиреоидный зоб 1 ст..

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 8 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, гипогликемические состояния.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2003г. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з-24 ед., п/о- 10ед., п/у-12 ед., Фармасулин НNР 22.00 22 ед. Гликемия –4-15 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2012г. Боли в н/к в течение 5 лет. Дифузный зоб с 2012 ТТГ -1,4(0,3-4,0); АТТГ -55(0-100); АТТПО – 72,9 (0-30). Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

11.06.14 Общ. ан. крови Нв –160 г/л эритр –5,0 лейк – 9,2 СОЭ –6 мм/час

э- 0% п- 0% с-77 % л-17 % м-6 %

11.06.14 Биохимия: СКФ –74,56 мл./мин., хол –3,9 тригл – 1,55ХСЛПВП -1,81 ХСЛПНП -1,38 Катер -1,1 мочевина –4,8 креатинин –112 бил общ – 9,9 бил пр –2,5 тим –4,5 АСТ –0,33 АЛТ –0,92 ммоль/л;

12.06.14 Глик гемоглобин – 7,2%

### 11.06.14 Общ. ан. мочи уд вес 1024 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

12.06.14 Суточная глюкозурия –0,4 %; Суточная протеинурия – отр

##### 13.06.14 Микроальбуминурия –85,4 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 10.06 |  |  |  | 3,6 | 5,8 |
| 11.06 | 10,6 | 9,6 | 3,0 | 6,9 |  |
| 13.06 | 7,7 | 5,7 | 3,5 | 7,2 |  |
| 15.06 |  | 12,2 | 8,5 | 4,1 |  |
| 17.06 | 6,6 | 14,5 |  |  |  |
| 18.06 | 7,8 | 5,7 | 5,5 | 5,7 |  |

18.06Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к, начальные проявления, субклиническое течение.

16.06.14 5 стимуляционных проб: ДАНС, начальные изменения.

10.06.Окулист: VIS OD= 0,2 OS= 0,2

Артерии сужены. Аномалии венозных сосудов. Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

10.06ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Позиция вертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН 0.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

11.06РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

10.06УЗИ щит. железы: Пр д. V = 10,4 см3; лев. д. V =8,9 см3

Перешеек –0,85 см.

Щит. железа увеличена, контуры ровные. Эхогенность паренхимы обычная. Эхоструктура крупнозернистая, однородная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, берлитион, стеатель, актовегин, витаксон.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 110/70 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з- 28ед., п/о-14 ед., п/уж -10 ед., Фармасулин НNР 22.00 24 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Гиполипидемическая терапия (аторвастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д.
8. Эналаприл 2,5 мг утром курсами. Контр. АД.
9. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
10. УЗИ щит. железы 1р. в год. ТТГ 1 р в 6 мес.
11. Йодомарин 200 мкг 1т 1р\д 6 мес.

##### Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.